

第26回 ママチャリ4耐

大会要領&ルールブック



1. 開催日程

2019年12月22日（日）

2. 大会名称

第26回 ママチャリ4耐

3. 主催・開催場所

株式会社ツインサーキット

鈴鹿ツインサーキット フルコース（1800m）

〒510-0265 三重県鈴鹿市三宅町2913-2

4. 参加料金

耐久レース 1チーム：10,000円【税込】

BBQエリア使用 1区画：3,000円【税込】

※BBQエリアは「1区画：4m×5m」となります。

5. 入場料金

一般参加・見学 おひとり様：500円

※ツインメンバーズカード、ゲートパスカードご提示の方は入場料金免除。

※小学生以下は入場料金不要。

6. 募集受付期間

2019年10月18日（金）～2019年12月17日（火）

7. 定員

100チームまで

※エントリー状況は適宜、当社HPにUPします。

8. 申込について

■申込方法

①当社HPより「参加申込書」をプリントアウトし、ご記入ください。

※アンケートも併せてご記入ください。

②以下のどちらかの方法でお申込ください。

A. 「参加申込書+アンケート」と「参加料金」を現金書留にて郵送ください。

B. 「参加申込書+アンケート」を普通郵便などで郵送し「参加料金」を当社指定口座にお振込みください。

■参加料金

・耐久レース参加 1チーム：10,000円【税込】

・BBQエリア使用 1区画：3,000円【税込】

■申込書など送付先

〒510-0265 三重県鈴鹿市三宅町2913-2

株式会社 ツインサーキット ママチャリ耐久事務局 宛

■振込口座

三菱UFJ銀行 春日井支店 普通口座

口座番号：4660927 口座名義：(株)ツインサーキット

※振込人名は、代表申込者の方のお名前をお願いします。

※振込人名の後ろに「ママチャリ」と追記してください。

(例：ツイン イチロウ ママチャリ)

※振込手数料はお客様ご負担となります。あらかじめご了承ください。

■その他

①参加料金は、お釣りの無い様をお願いします。

お釣りがあっても、返金はいたしませんのでご注意ください。

②事務局にて「参加申込書」と「入金」の両方の確認がとれた時点でエントリー受理となります。参加料金の不足や、申込内容に不備のある場合は、その時点ではエントリー受理とはなりませんので、あらかじめご了承ください。お手数ですが、ご郵送前やお振込前に再度、申込書の記入内容と参加料金について、ご確認ください。

- ③申込受理後、事務局より「参加受理証兼領収証（兼参加誓約書）」を郵送します。
- ④お送りする上記書類には、あなたのチームのゼッケンNo.が記載されていますので、所定様式のゼッケンを1枚作成し、当日持参ください。
- ⑤当日までに「参加誓約書」に参加選手の署名、捺印をお願いします。
 - ・各自、自筆をお願いします。
 - ・申込時とメンバーの変更がある場合は、当日持参の参加誓約書に最終確定のメンバーを記入していただければ結構です。
事前にメンバー変更の連絡などは必要ありません。
 - ・未成年の方は、親権者の同意が必要ですので、ご注意ください。
 - ・「参加誓約書」は当日受付時に必ず持参ください。

9. キャンセルなど

- ・参加申込後の参加料金などの返金は一切おこないません。
※申込前によく検討の上、お申しいただきますようお願いいたします。
- ・大会中止の場合は、500円の事務手数料と振込手数料（振込先金融機関により異なる）を差し引いた金額が返金されます。

10. 当日の流れについて【詳細スケジュールは別紙参照】

①ゲートオープン（8：00～）

参加者の方も全員、入場料金（500円／おひとり様）が必要です。

②参加受付（8：00～9：30頃）

参加者全員の署名・捺印済の参加誓約書をチーム代表者が受付で提出。

※参加誓約書の確認、ゼッケンの確認をおこないます。

※未成年者は親権者の署名、捺印が必要（なければ参加できません。）です。

※参加車両はゼッケンを貼り付けた上、受付までお持ちください。

※子供用自転車の使用がある場合は、同様にゼッケンを貼り付けた上、あわせて受付までお持ちください。

③車検（８：００～９：３０頃）

参加受付後、車検を受けていただきます。

※自動計測器などは当社スタッフが取付いたします。

※車検合格後、参加車両は車両保管所にて一時保管となります。

※保管後の車両改造はできません。

ただし、車両への装飾、タイヤへ空気を入れることは認めます。

④開会式・ミーティング（９：３０～１０：００頃）

選手の方は全員参加となります。ルールブックをご用意ください。

※不参加の場合、レースへの出場をお断りする場合があります。

※終了後、集合写真を撮りますので、皆さんご協力ください。

⑤グリッド整列（１０：００～１０：３０頃）

参加車両をスターティンググリッドへ整列させます。

※ゼッケン順で整列の呼び出しをしますので、第１走者の方は

車両保管所で車両を受け取り、当社スタッフの指示に従い、

速やかにグリッドへ整列してください。

⑥レーススタート（１０：３０頃）

スタート後、１時間、２時間、３時間の時点の途中経過を受付事務所前に貼り出しますので確認ください。

※自チームの順位などは屋根付ピットのモニターで確認できます。

※飛び賞のお楽しみのため、終了１５分前頃にモニターは消します。

⑦レース終了（１４：３０頃）

レース終了後、当社スタッフがコース上で計測器類を回収します。

⑧表彰式・閉会式（１５：３０～１６：３０頃）

楽しい賞典などもありますので、皆さん是非ご参加ください。

⑨ゲートクローズ（１７：３０）

閉会式終了後、自由解散となります。気をつけてお帰りください。

11. 駐車場について

パドック駐車場は「パドック駐車券を持ったお車（１チーム：１台）」のみご利用できます。それ以外は、一般駐車場をご利用ください。

12. 当日の持ち物について

- ・参加誓約書（最終確定の参加選手の署名、捺印を忘れずに！）
- ・ルールブック
- ・パドック駐車券（1チーム：1枚）
※お持ちの車両のみパドックエリアへの進入・駐車が可能です。
- ・装備類（ヘルメット、グローブ、シューズなど）
- ・参加用自転車（子供用自転車の使用がある場合、子供用自転車も！）
- ・ゼッケン（所定様式のをあらかじめご準備ください。）
※受付前までに自転車に貼り付けておいてください。
- ・布製ガムテープ（ゼッケン貼り付け用）
※養生テープは雨天時外れてしまうので、おやめください。
- ・必要工具
- ・応急処置具（絆創膏、消毒剤など）
- ・BBQをする人はその準備（コンロ、炭、食材、消火用バケツなど）
- ・ゴミ袋
- ・レース中の水分補給用ドリンク類
- ・熱中症対策グッズ（防止、日傘、塩分補給の飴など）

13. 賞典

- ・優勝、2位、3位
- ・飛び賞 ※参加チーム数により変動します。
（5位、10位、15位、20位、25位、30位・・・）
- ・ブービー賞
- ・ベストカスタム賞（ママチャリへの装飾）
- ・ベストドレッサー賞（仮装など）

14. ピット・パドックおよびピットロードについて

■ピット・パドックは1チームにつき1か所のみ使用可能です。

使用用途としては、チームのお車の駐車（1台）及び走行者の待機場所、その他の作業場所としてご利用いただけます。

使用可能なピット・パドックの位置は当日スタッフが案内しますので、決められた場所を利用ください。

※BBQコンロの使用や直火などは一切禁止です。

ただし、携帯用ガスコンロなどの使用は認めますが、使用目的によっては、お断りする場合があります。

■ピットロードは、選手交代のため自転車を押し歩きする選手が通りますので、コンクリートウォール付近で観戦・応援などをされる方は、必ずピットロード（立入禁止区間を除く）を、スタッフの指示に従い、横断してください。また、小さいお子様は大変危険ですので、必ず保護者の方が付き添って横断する様、ご協力ください。

15. BBQについて

BBQをされる方は、事前申込の上、所定エリアでの実施をお願いします。また、BBQ実施にあたり、以下の点を厳守ください。

■炭火用コンロまたはガスコンロを利用し、消火用バケツ（バケツに水）は必ずご用意ください。水道は屋根付きピット付近にありますので、ご自由にお使いください。地面での直火は厳禁です！

■飲酒は可能です。ただし、飲酒後は走行しないよう徹底してください。飲酒運転発覚時は失格とし、チームは強制退場していただきます。

※返金もありません！

※アルコール類はサーキットでは販売していません！

■食材、炭、BBQ道具、網など必要なものはあらかじめご準備ください。※サーキットでは販売していません。

■ゴミはすべてお持ち帰りいただきますようお願いいたします。

※使った炭については、所定の炭捨て場へ捨ててください。

16. 参加車両について

- 車両は事前に整備し、安全に走行できることを確認してください。
- ゼッケンは所定様式のを、布製ガムテープで自転車のカゴ前面に外れないようにしっかりと貼り付けてください。
※子供用自転車のあるチームはそちらにもゼッケンを貼り付けてください。
- 計測器とホルダーは車検後、当社スタッフが取付します。
なお、転倒・接触・脱落などの理由で破損や紛失の場合は、計測器代5万円が請求されますので、取扱には十分ご注意ください。
- 大人用自転車と子供用自転車を併用するチームの方へ
子供用自転車はカゴの中に計測器ホルダーのみを取付します。
レース中、大人用自転車から子供用自転車へ変更される場合（またはその逆も）は、計測器の付替えを忘れないようにお願いします。
付替えを忘れると計測が不可能となり、周回数もタイムもカウントできなくなりますので、ご注意ください。



■車両規定

- ・メーカーより量産販売されている無改造のお買い物用自転車

(ママチャリ)を各チーム1台まで使用可能。

※電動アシスト付き、折畳み自転車、マウンテンバイク、クロスバイク、ロードバイクは不可

※チームに子供が含まれている場合は、「子供用として販売されている車両」を子供が追加使用するのは可能。

☆シティサイクル、MTB、BMXは可能。ギア付き可(段数問わず)

☆ロードバイクは不可。補助輪、電動アシストは不可。

サドル：競技用など極端に細いものNG(横幅14.8cm以上)

※サドルの高さは一番低い位置に固定
もしステムが長くて下がらない場合は短いものに交換するなどして必ず一番低い位置に固定すること
※競技中も高さを変えてはいけません！



NG



OK

ハンドル：フラット、アップハンドルOK。

※ドロップハンドルNG

※ハンドルのグリップ下の高さが地上より95cm以上で固定

泥除け、荷台の取り外しOK

サドル必須！サドルサドル可

・ギア付OK(3段変速以下)
・ギアチェーンなどの駆動系の変更や改造禁止！
・リアブレーキについて、ローラーブレーキやバックブレーキなど純正ブレーキからディスクブレーキなどへ変更NG

☆走行性能を高めるような改造。変更や自作、ハンドメイド、受注生産品はNG
☆ベスタガム狙いの装飾はOK
※走行性能を高める改造かの判断は当社で判定！

タイヤ：26インチまたは27インチのみ

※タイヤ幅：1 3/8インチ(約32mm)

※スリック、セミスリックタイヤNG

※タイヤバルブ：英式バルブのみ(仏式、米式はNG)

※タイヤ着脱に関して、クイックリリースの可能な「クイックバー」、

「スキュー」、クイックリリースバルブの使用NG

ペダル：ビンディングペダル、アルミ・金属製ペダルNG

■ゼッケン（1枚）の取り付け方

下の写真のように、カゴの前面（1カ所）に布製ガムテープなどで四辺をしっかりと貼り付けてください。

※ゼッケンは朝の受付～車検で確認しますので、受付までに自転車に貼り付けておいてください。

【ゼッケンの様式】

- ・ 縦30cm×横30cm程度の白無地用紙にゼッケンNo.を油性マジックで記入。（文字の色は黒を推奨。）
（離れたところからでも番号が認識できるようにしてください。）
- ・ 雨に備え、防水加工（ラップなどでコーティング）をしてください。



17. 選手について

【参加資格】

- 自転車に乗れて、安全に走行できる方。
- 小学生以上（未成年は親権者の同意が必要です。）
- 1チームにおけるチーム構成は1名以上6名以下でお願いします。
 - ※ 未成年者のみのチームは最低1名以上の保護者同伴が必要となります。
 - ※ チームの応援やピットクルーなどの人数制限はありません。
- ルールブックを理解し、ルール、マナーを守り、楽しく安全な走行の
できる方に限ります。

【服装について（写真参照）】

- アゴひものついたヘルメット
工事用も可。
 - ※ 自転車用や工事用のヘルメットは
転倒時の衝撃で頭部などを保護
できない場合があります。
ヘルメットについては二輪用、
四輪用、スキーやスノーボード用
の安全な製品を推奨します。
- 長袖、長ズボン着用推奨！
（半袖、半ズボン着用OK。
怪我には十分ご注意ください。）
- グローブ（軍手可・指なし可）着用厳守！
- 運動靴着用
 - ※ ヒール付、サンダル、クロックスなどは禁止。
 - ※ ビンディングシューズ（金具の装着がなくても）使用禁止！
- パッド装着（大人、小・中学生を問わず）を推奨！
 - ※ バレーボール用などのサポーター類でもOK！



★ベストドレッサー賞もあります！

上記規定を守った上、仮装して目立ってくださいね！

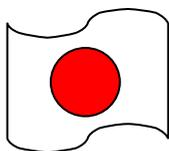
18. レースについて

■グリッド順に呼び出しますので、呼び出されたチームの第一走者は車両保管所にて参加車両を持ち出し、スタッフの誘導に従い、速やかにグリッドに整列してください。

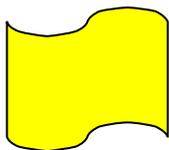
グリッド順はエントリー受理順＝ゼッケンNo.順となります。

■スタートはルマン式スタートとなり、合図は“日章旗”でおこないます。

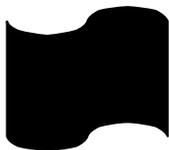
■フラッグの説明



- ・日章旗（日本国旗）
レーススタートです！



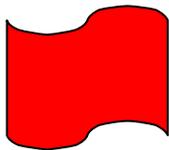
- ・イエローフラッグ（黄旗）
コース上で車両の転倒や落下物などがあるため、注意して走行してください。



- ・ブラックフラッグ（黒旗）
指差して指示をされた選手は、車両または服装などに不具合があるので、速やかにピットインしてください。



- ・チェッカーフラッグ
レース終了です。コースオフィシャルの指示に従いゆっくり走行してください。



- ・レッドフラッグ（赤旗）
重大なトラブルのため、一時レース中断となります。
このフラッグを見たら、速やかにピットインしてください。

■給水について

暑い気候の時などは特に、熱中症に十分注意し、適宜給水するように心がけてください。給水は走行中でも、ピットイン後でも可能です。飲料は各チームにてご用意ください。

(スポーツドリンク、ミネラルウォーターなど・・・アルコール不可！)
走行中の給水は、車両にペットボトルホルダーなどを取り付けるなど、各自工夫してください。なお、容器類などはコース上に絶対捨てないでください。ポイ捨てが発覚した場合はペナルティが科されます！

■選手交代について

選手交代はピットロード付近に設置の“選手交代エリア”でのみ可能です。選手交代の合図はサインボードを利用するもよし・・・制限はありませんので、各チームで自由に良い方法で実施してください。

※携帯電話や無線機で選手交代の連絡を行う場合、ハンズフリー機器などを活用し、片手運転などはおやめください。

■ピットロードについて

今大会より歩行者との接触防止などの安全面を考慮し、ピットロードでの自転車に乗車しての走行は禁止とします。

手順としては、

- ①コース上の指定場所で自転車から降車する。
- ②ピットロードは自転車を押し歩き、選手交代エリアへ。
- ③選手交代エリアで選手交代をおこなう。
- ④交代した選手は、ピットロードでは自転車を押し歩き、コースへ
- ⑤コース上の指定場所で自転車に乗車し、レースへ復帰。

■レース途中経過について

レースの途中経過は、屋根付ピット下のモニター（4箇所）または2Fゲストルーム内のモニターで確認ができます。

※飛び賞のお楽しみのため、終了15分前頃にモニターは消します。

また、レース途中結果の順位表を1時間ごとに、サーキット事務所前に掲示しますので、そちらでも確認ができます。

■ レース終了について

① 終了1分前にピットへの入口を封鎖します。

※これ以降のピットイン、選手交代はできません。

残りわずかです！頑張って最後まで走ってくださいね！

※ピットクローズについては、終了10分前頃より、場内アナウンスにてご案内いたしますので、よく聞いて、選手交代をお考えください。

② 4時間終了時点でチェッカーフラッグを管制0番ポストで振ります。

チェッカーが振られたら、ゆっくり走り、コースオフィシャルの誘導に従い、ピットへお戻りください。レース終了です。お疲れ様でした！

※周回数と着順で順位決定します。規定周回数はありません。

※レース終了後、スタッフがコース上で計測器類を回収します。

■ リタイヤについて

リタイヤするチームは、受付事務所にて“リタイヤ届”を記入、提出してください。提出がなければ失格となります。

■ ペナルティについて

以下の行為があった場合は、減算ペナルティ（1周）となり、最終結果に反映されます。

① コースをショートカットしたり、逆走した場合

② 選手交代エリア以外で選手交代をおこなった場合

③ ピットロードで自転車に乗車し、走行した場合

④ 他のチームに迷惑をかけるような行為をした場合

⑤ 車検通過後、自転車に手を加え改造（装飾は除く）などをした場合

⑥ 登録選手以外が乗車した場合

⑦ コースオフィシャル、サーキット関係者の指示に従わなかった場合

⑧ その他（主催者判断）

■ 賞典外について

以下の場合、レースへの参加は認めるが、賞典外となります。

① レース開始後、2時間以内に計測ラインを1回も通過していない場合

② 各種規定違反（車両、服装など）があった場合

19. 走行における注意事項

- 接触による転倒を考慮し、レース中は絶えず前後左右の車両を確認し、走行するように心がけてください。また、他者を追い越す際は十分に車間距離を確保し、無理な追越をしないようご注意ください。
※小学生のお子様もレースに参加しています。追い越す際は十分な車間距離を取り、安全な追越をお願いします。
※追い越す際に後方から威嚇や罵声などをあげないように！
- ピットロードの走行については、歩行者が横断していることもありますので、自転車を押し歩きする場合も最徐行でお願いします。
原則は選手優先ですが、お互いに譲り合いの精神を持ってください。
- レースに熱中して、脱水症状に陥りやすいです。無理な走行はせず、適宜給水を心がけてください。
- レース走行中にコース上にて、食べ物を食べるのは禁止です。
- 転倒などで怪我をし、動けない場合は、最寄りのスタッフに手をあげてお知らせください。状況により、救護室に搬送します。また、怪我の程度によっては、場外の病院などに行っていただく場合もあります。
- レース中に起こった事故については、相手に責任を追及したり、損害賠償を請求することはできません。サーキットでは一般公道と違い、自分に非がなくとも「50：50」の定義に基づき処理されますので、ご理解ください。また、傷害保険の適用はありませんので、あらかじめ各自でご加入いただきますようお願いいたします。

20. その他の注意事項

- 喫煙は所定の喫煙場所をお願いします。
- 雨天決行となります。ただし、台風や降雪、地震などにより、コース使用が不可能な場合は主催者判断にて大会を中止することがあります。
状況によっては当日、中止の決定が下される場合もあります。
その際は、当サーキットHPにて通達いたしますので、ご確認ください。
- 大会中止の場合は、お申込時にいただいた費用から、500円の事務手数料と、振込手数料（振込先金融機関により変動）を差し引いた金額が返金されます。

- 大会中止の場合を除き、お申込後の参加料金やB B Q区画使用料金の返金は一切致しかねます。申込の前によく検討してからお申込ください。
- ピット・パドックおよび駐車場はすべて歩行者優先となります。
お車、自転車での移動は歩行者に十分注意し、最徐行でお願いします。
お子様も多数来場されるため、十分にご注意ください。
また、自転車の練習走行などもご遠慮ください。
- コース走行以外の事故、怪我などに関しても傷害保険の適用はございません。
各自でご加入いただきますようお願いいたします。

2 1. 事務局連絡先

株式会社 ツインサーキット ママチャリ耐久事務局

〒510-0265 三重県鈴鹿市三宅町2913-2

TEL : 059-372-2401

E-mail : info@twincircuit.co.jp

※お問い合わせは、E-mailでお願いします。